

MES:

FEBRERO 2018

colegio  zazuar

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 837752313
JUEVES VIERNES

LUNES

MARTES

MIERCOLES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
H-C (€)		H-C (€)		H-C (€)		H-C (€)	1	H-C (€)	2
PROT. (€)		PROT. (€)		PROT. (€)		PROT. (€)		PROT. (€)	
LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
5		6		7		8		9	
H-C (€)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H-C (€)	CALABACIN A LA CREMA	H-C (€)	ALUBIAS PINTAS	H-C (€)	JUDIAS VERDES REHOGADAS	H-C (€)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
PROT. (€)	MERLUZA AL LIMON CON ZANAHORIA Y PATATAS AL VAPOR	PROT. (€)	MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO	PROT. (€)	DELICIAS DE PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA	PROT. (€)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y JAMON YORK	PROT. (€)	COCIDO COMPLETO
LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN
E (KCAL)	Rice with tomato	E (KCAL)	Cream of zucchini	E (KCAL)	Beans stewed	E (KCAL)	Beans green	E (KCAL)	Noodles soup
	Hake in sauce lemon with carrot and potatoes		Loin with tomato and potatoes		Fish nugget with lettuce and carrot		Omelette with chesee and ham york		Chick-peas, morcillo, meat, sausage
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread
Cena: Filete de ternera con ensalada		Cena: Huevos cocidos con mahonesa y lechuga		Cena: Filete de pollo con patatas al vapor		Cena: carne guisadas con pasta rehogada		Cena: trucha al horno con ensalada	
12		13		14		15		16	
H-C (€)	PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA	H-C (€)	LENTEJAS ESTOFADAS	H-C (€)	CODITOS CON TOMATE Y ATUN	H-C (€)	DIA NO LECTIVO	H-C (€)	DIA NO LECTIVO
PROT. (€)	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA	PROT. (€)	PALOMETA CON TOMATE	PROT. (€)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (€)			
LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)			
E (KCAL)	Vegetables puree	E (KCAL)	Lentils stewed	E (KCAL)	Codito with tomato and tuna	E (KCAL)			
	Loin with salad		Palometa with tomato		Omelette with salad of lettuce				
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread				
Cena: emperador al horno con patatas		Cena: Hamburguesa de pollo con ensalada		Cena: Crema de calabacin con queso					
19		20		21		22		23	
H-C (€)	PAELLA DE POLLO Y VERDURAS	H-C (€)	PATATAS GUIADAS CON MAGRO	H-C (€)	CREMA DE ZANAHORIA	H-C (€)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS	H-C (€)	TALLARINES NAPOLITANA
PROT. (€)	HAMBURGUESA CON TOMATE	PROT. (€)	BOCADITOS DE SEPIA CON ENSALADA	PROT. (€)	FILETE DE SAJONIA CON SALSA DE CHAMPINON	PROT. (€)	COCIDO COMPLETO	PROT. (€)	(tomate y queso)
LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	MERLUZA A LA BILBAINA
E (KCAL)	Paella of chicken and vegetables	E (KCAL)	Potatoes with iuin	E (KCAL)	Carrot cream	E (KCAL)	Noodles soup	E (KCAL)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN
	Hamburger with tomato		Sepia with salad of lettuce		Sajonia fillet in sauce mushroom		Chick-peas, morcillo, meat, sausage		Neapolitan noodles
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Bilbaina hake
Cena: Brocoli con atún		Cena: Ensalada con jamon y huevo		Cena: pasta rehogada con verduras		cena: pure de verdura y calamares plancha		Cena: tortilla francesa con calabacin plancha	
26		27		28					
H-C (€)	FIDEUA CON VERDURAS	H-C (€)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	H-C (€)	CREMA REINA DE CALABAZA	H-C (€)		H-C (€)	
PROT. (€)	SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS PAJA	PROT. (€)	MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (€)	FLAMENQUIN CORDOBES CON ENSALADA	PROT. (€)		PROT. (€)	
LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)	FRUTA DEL TIEMPO, LACTEO Y PAN	LIP. (€)		LIP. (€)	
E (KCAL)	Fideua with vegetables	E (KCAL)	Lentils stewed with vegetables	E (KCAL)	Pumpkin Cream	E (KCAL)		E (KCAL)	
	Sausage of turkey with tomato and potatoes		Hake in sauce with salad of lettuce		Flamenquin with salad				
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread				
Cena: Lubiana al limon con champifion		Cena: filete de pollo al ajillo con zanahoria		Cena: Arroz tres delicias					

