

ESCUELA GIMNASIA RÍTMICA ZAZUAR

L-X 16:45h-17:50h

La Gimnasia Rítmica es una combinación de:

- **Danza.**
- **Coordinación.**
- **Flexibilidad**
- **Expresión corporal.**
- **Preparación física.**
- **Manejo de pelota, cinta, mazas, cuerda y aro.**
- **Diversión.**
- **Trabajo en equipo e individual.**



Real Federación Española
de Gimnasia

Entrenadora Titulada por La Real Federación Española De Gimnasia (RFEFG)