

MES:

OCTUBRE 2017

colegio zazuar

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
N.C.	CREMA DE ZANAHORIAS	N.C.	ALUBIAS BLANCAS	N.C.	CÓDITOS NAPOLITANA	N.C.	SOPA DE COCIDO CON	N.C.	JUDIAS VERDES
75,2		45,2	GUISADAS	75,2	(con tomate y jamon york)	85,2	FIDEOS	85,2	REHOGADAS
PROF.	DELICIAS DE PESCADO	PROF.	TORTILLA FRANCESA	PROF.	MERLUZA AL HORNO	PROF.	COCIDO COMPLETO	PROF.	ALBONDIGAS DE TERNERA
17,2	CON LECHUGA Y ZANAHORIA	35,2	CON ENSALADA	35,2	CON VERDURITAS	35,2	garbanzos, tocino, morcillo, chorizo	35,2	CON PATATAS DADO
17,2	FRUTA DFI TIEMPO, LECHE	LP.	FRUTA DFI TIEMPO, LECHE	LP.	FRUTA DFI TIEMPO, LECHE	LP.	FRUTA DFI TIEMPO, LECHE	LP.	FRUTA DFI TIEMPO, LECHE
25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN
SCAL.	Carrot cream	SCAL.	Stewed white beans	SCAL.	Codito with tomato and ham	SCAL.	Noodles soup	SCAL.	Green beans triad
75,2	Nugget fish with lettuce and carrot	75,2	Omelette with salad	85,2	Baked hake with vegetables	75,2	Chick-peas, bacon, meat, sausage	75,2	Meatballs in sauce with potatoes
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread
	Cena: Arroz con verduras		Cena: Filete de pollo con tomate		Cena: Crema de lente con zanahoria		Cena: sopa de calabacin con queso		Cena: Ensalada al horno con ensalada
N.C.	9	N.C.	10	N.C.	11	N.C.	12	N.C.	13
85,2	ARROZ BLANCO	85,2	LENTEJAS ECOLOGICAS	85,2	SOPA DE ESTRELLAS	85,2		85,2	
PROF.	CON TOMATE	PROF.	CON VERDURAS	PROF.	FILETE DE POLLO AL AJILLO	PROF.		PROF.	
17,2	CINTA DE LOMO EN SALSA	17,2	PALOMETA EN SALSA	35,2	CON PATATAS FRITAS	35,2		35,2	
17,2	CON ENSALADA DE LECHUGA	45,2	DE TOMATE	35,2	FRUTA DFI TIEMPO, LECHE	35,2		35,2	
LP.	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	LP.	FRUTA DFI TIEMPO, LECHE	LP.	Y PAN	LP.		LP.	
25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2		25,2	
SCAL.	Rice with tomato	SCAL.	Stew lentils	SCAL.	Soup	SCAL.		SCAL.	
75,2	Loin with salad of lettuce	75,2	Palometa in sauce tomato	85,2	Chicken fillet with potatoes	75,2		75,2	
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread				
	Cena: Tortilla de patatas con tomate		Cena: Filete de ternera con ensalada		Cena: Puro de verduras con queso				
N.C.	16	N.C.	17	N.C.	18	N.C.	19	N.C.	20
85,2	ARROZ CON POLLO	85,2	CREMA DE HORTALIZAS	85,2	PATATAS A LA MARINERA	85,2	SPAGUETTI CON TOMATE	85,2	SOPA DE COCIDO CON
PROF.	Y VERDURAS	PROF.	HUEVOS COCIDOS	PROF.	LACON A LA GALLEGA	PROF.	Y BACON	PROF.	FIDEOS
17,2	CROQUETAS DE BACALAO	17,2	CON PISTO	35,2	CON LECHUGA	35,2	FILETE DE MERLUZA EN Salsa	35,2	COCIDO COMPLETO
17,2	CON ENSALADA DE LECHUGA	LP.	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	LP.	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	LP.	CON JUDIAS VERDES	LP.	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE
25,2	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	25,2	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE
25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN
SCAL.	Rice with chicken and vegetables	SCAL.	Vegetables cream	SCAL.	Stewed potatoes	SCAL.	Spaguetti with tomato and bacon	SCAL.	Noodles soup
75,2	Cod croquette with salad of lettuce	75,2	Egg with pisto	85,2	Lacon with salad	75,2	Hake fillet in sauce green with potatoes	75,2	Meatballs in sauce, bacon, meat, sausage
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread
	Cena: Menestra de verduras con jamon		Cena: Macarrones con carne		Cena: Trucha al horno con tomate		Cena: Crema calabaza con queso		Cena : Broccoli con atun
N.C.	23	N.C.	24	N.C.	25	N.C.	26	N.C.	27
75,2	LENTEJAS RIOJANAS	75,2	CREMA DE CALABACIN	75,2	ARROZ TRES DELICIAS	75,2	TALLARINES CON TOMATE	75,2	ALUBIAS PINTAS
PROF.		PROF.	BONITO EMPANADO	PROF.	ALBONDIGAS EN SALSA	PROF.	Y QUESO	PROF.	CASTELLANAS
17,2		17,2	CON ENSALADA DE LECHUGA	17,2	A LA JARDINERA	17,2	MERLUZA EN SALSA	17,2	JAMONCITOS DE POLLO ASADOR
17,2		LP.	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	LP.	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	LP.	DE ZANAHORIA	LP.	CON ENSALADA DE LECHUGA
25,2		25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	25,2	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE
25,2		25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2	Y PAN
SCAL.	Stew lentils	SCAL.	cream of zucchini	SCAL.	Rice three delicacies	SCAL.	Tallarines with tomato and cheese	SCAL.	Stewed white beans
75,2	Omelette with salad of lettuce	75,2	Breaded tuna with salad of lettuce	75,2	Meatballs in sauce with potatoes	75,2	Hake in sauce with carrot	75,2	Roasted Chicken With salad of lettuce
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread
	Cena: Filete de pollo con zanahorias		Cena: sopa de calabacin		Cena: espinacas con bechamel		Cena: ensalada variada		Cena: huevos con champiñon
N.C.	30	N.C.	31	N.C.		N.C.		N.C.	
85,2	FIDEUA DE VERDURAS	85,2	CREMA DE CALABAZA	85,2		85,2		85,2	
PROF.	Y POLLO	PROF.	SALCHICHAS DE PAVO	PROF.		PROF.		PROF.	
17,2	RABAS DE CALAMAR	17,2	CON TOMATE Y CHIPS	17,2		17,2		17,2	
17,2	CON ENSALADA	LP.	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	LP.		LP.		LP.	
25,2	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE	25,2	Y PAN	25,2		25,2		25,2	
25,2	Y PAN	25,2	Y PAN	25,2		25,2		25,2	
SCAL.	Fideua with vegetables and chicken	SCAL.	Pumpkin cream	SCAL.		SCAL.		SCAL.	
75,2	Rabas with salad	75,2	Sausage in sauce tomato and chips	75,2		75,2		75,2	
	Seasonal fruit, dairy and bread		Seasonal fruit, dairy and bread						
	Cena: judias verdes con bacon		Cena: galantines rehogados						